

Læs dig klogere på fremtiden

Christiane Vejøl anbefaler Andreas Lieberoth: *Den store skærmkamp*, 2023.

Der er mange holdninger til børn og skærme. Jeg har selv beskæftiget mig med emnet i over 20 år. Som kendetegn ved debatten har mange luftet meninger, der er baseret på deres egne anekdotiske historier og antagelser frem for indsigter, forskningen kan underbygge.

Det er helt afgørende, at vi forholder os til, hvordan teknologien påvirker os som mennesker. Men det kan betale sig lige at trække vejret og ikke bare halse efter den nyeste skræmmekampagne. Her kommer Andreas Lieberoth ind.

Med bogen *Den store skærmkamp* tager han et fagligt underbygget livtag med et af de mest omdiskuterede spørgsmål i vores samtid: Hvad gør skærme egentlig ved os og vores børn? Andreas Lieberoth – forsker i psykologi og erfaren formidler – går systematisk til værks for at finde ud af, hvad forskningen faktisk viser, når man skræller alarmsnak, skam og moralpanik væk.

Lieberoth gennemgår med sikker hånd den eksisterende viden om trivsel, læring, afhængighed, sociale relationer og unges mentale sundhed – og gør det med blik for nuancer frem for skråsikkerhed. Han argumenterer for, at skærme hverken er en entydig trussel eller et mirakelmiddel, men en del af et komplekst miljø, hvor menneskers værdier, vaner og kontekster betyder mindst lige så meget, som teknologien i sig selv.

Som læser får man en guidet tur gennem forskningsfeltet krydret med forfatterens egne erfaringer som far i en digital tidsalder. Det er en bog, der både afdramatiserer og oplyser. Og så viser den, hvorfor enkle forklaringer sjældent holder, og hvorfor vi i stedet har brug for viden, proportioner og langsigtet pædagogisk dømmekraft.

Bogen giver (heldigvis) ikke de nemme færdige svar, men gør læseren bedre i stand til at tænke, vurdere og handle selv. Det er et stærkt bidrag til en debat, der alt for længe har været præget mere af skræmmekampagner, end et fagligt funderet fokus på de steder, hvor vi virkelig bør sætte ind.

Christiane Vejøl er forfatter til *Argumenter for Mennesker og Arbejdslivets dilemmaer – AI*. Hun er vært på fremtidspodcasten *Så må du have held og lykke med det*, i hvertfald og er på vej med ny bog om AI og mennesker.

